



GESTES DE PREMIERS SECOURS

RÉF. GPS/S/2026/V2



Lieu

Selon demande



Tarif

Sur devis

Modalités et délai d'accès

Selon financement : minimum 24h

Signature d'une convention.

Objectifs

- Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Formation à dominante pratique.
- Exposés pédagogiques, études de cas, échanges sur le vécu, mises en situation, documentation remise au stagiaire.
- Mannequins, diaporama projeté, paperboard, tableau blanc, films vidéos, photos ou témoignages, exercices pratiques.
- Mises en situations sous forme de cas concrets réalistes (maquillage effets spéciaux : brûlures, hémorragies...).
- Formation effectuée par un formateur en premiers secours.

Évaluation et validation

- La présence du stagiaire sur l'intégralité de la formation est un point incontournable pour la validation de sa formation.
- Le stagiaire devra intervenir sur des mises en situation.
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation.

Contenu

Présentation de la formation : participants et attentes, objectifs, programme et organisation.

- Prévention des accidents de la vie courante ;
- Protection, l'alerte et protection des populations ;
- Alerte ;
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger ;
- Hémorragies externes ;
- Plaies ;
- Brûlures ;
- Traumatismes ;
- Malaise ;
- Perte de connaissance ;
- Arrêt cardiaque.

Bilan de formation : tour de table, évaluation de la formation, atteinte des objectifs pour chacun, axes d'amélioration, suggestions, remise des attestations.



Durée

7 heures



Prérequis

Aucun



Effectif

10 participants max



Public

Tout public



Référent pédagogique

Marie Bera / Directrice
Formatrice en
Prévention des
Risques Professionnels,
habilitée par l'INRS
06 88 81 29 05
marie.bera@prev-it.com



Déficience motrice



Déficience motrice (amputation)



Allergies



Maladies invalidantes



Maladies cardio-vasculaires



Déficience auditive



Déficience visuelle



Personne à mobilité réduite

Prenez contact avec le responsable pédagogique de l'organisme de formation qui étudiera votre situation et les possibilités d'accessibilité.

Voir le programme complet sur prev-it.com